

ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД В ПЕРИОД ЛЕДОСТАВА ОПАСНО!

**Напоминаем правила безопасности,
которых стоит придерживаться**

- ◆ Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см, для совершения пешей переправы – 15 см и более, для проезда автомобилей – 30 см
- ◆ Наиболее прочен прозрачный лед с синеватым(зеленоватым) оттенком. Но ходить по нему можно лишь тогда, когда проверена его прочность
- ◆ При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии менее 5-6 метров одна от другой
- ◆ В случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ◆ Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- ◆ Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью
- ◆ Прыгать и бегать по льду
- ◆ Ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а где-то проступает вода



- ◆ Не проверяйте прочность льда ударом ноги. Постучите длинной палкой по льду впереди себя и по бокам, если на поверхности после этих постукиваний появилась вода, то осторожно поворачивайте назад
- ◆ Не допускайте скопление людей в одном месте на льду. Если вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5-6 метров
- ◆ Не выходите на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- ◆ Не паникуйте, позовите на помощь и попытайтесь стабилизировать дыхание, сбросить тяжелые вещи
- ◆ Широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой
- ◆ По возможности переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- ◆ Постарайтесь осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно откатитесь от кромки и подползите к берегу
- ◆ Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность
- ◆ Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения

